



# Integral Systemic Coach – Innere Form<sup>©</sup> Basis



[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com)



# Inhaltsverzeichnis

3	Zum Geleit
4	Leistungsangebot im Überblick
5	Ausbildungskonzept
7	Zielgruppe
8	<b>Modul 1</b> Familiensysteme
9	<b>Modul 2</b> Wie Beziehung gelingt
10	<b>Modul 3</b> Erfolg und Erfüllung
12	<b>Modul 4</b> Konflikte, Blockaden und Krankheiten
13	<b>Modul 5</b> Ressourcen und Potentiale
15	<b>Modul 6</b> Dynamisches Selbstmanagement
17	<b>Modul 7</b> Bewusstsein und Transformation
18	<b>Modul 8</b> Integral-systemische Handlungskompetenz
20	Erfahrungen der Teilnehmer
21	Wissenschaftliche Evaluierung der Ausbildung
22	Unsere Bücher zur Ausbildung
24	Ihre Ausbildungsbegleiter



# Integral Systemic Coach – Innere Form® Basis

Wir leben in einer Zeit der Veränderung und Krisen.

Viele Menschen spüren, dass sie die Außenorientierung allein nicht weiterbringt.

Um in der VUKA-Welt zu bestehen braucht es die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel und innere Stabilität – eine neue Innere Form.

In unsere Ausbildung kommen Menschen, die Neuland betreten bzw. den komplexen Wandel besser verstehen und aktiv mitgestalten wollen.

Dazu bedarf es eines persönlichen Transformations-Prozesses – der Verinnerlichung einer neuen Haltung. Sie verbindet Wahrnehmungstiefe mit Reflexion sowie beherzten Mut sich Herausforderungen zu stellen.

Dasystemische zu lernen Sie im Lehrsystem Innere Form® Aufstellungen kompetent in verschiedenen Kontexten (Familie, Beziehung, Gesundheit, Unternehmen, Selbstentfaltung, Spiritualität) anzuwenden.

Sie kombinieren diese mit speziellen Coachingmethoden, begleiten individuelle Prozesse durch Meditation und verorten Erfahrungen durch Modelle der Inneren Form®.

Wir freuen uns auf Sie

**Peter Klein und Sigrid Limberg-Strohmaier**



# Das Leistungsangebot im Überblick

Integral Systemic Coach – Innere Form® Basis

- 8 Module Fachausbildung (in Coaching und Aufstellungen) bezogen auf verschiedene Kontexte
- Methodenkreislauf der Inneren Form: didaktisch und methodisch neue Lernkonzeption
- Wissenschaftliche Evaluierung durch Masterarbeit
- Umfangreiche Literaturliste für das Eigenstudium
- Persönliches Einzelgespräch zur individuellen Zielklärung, Erwartungshaltung und Ausbildungsinhalten
- Begleitung durch qualifiziertes und erfahrenes Trainerteam
- Lernpartnergruppen mit Aufstellung, Reflexion, Dialog und Übungen während und über die Ausbildung hinaus
- Individuelle Nachbetreuung durch Co-TrainerInnen während der Seminare
- Begleitende Webinare zwischen den Modulen

**«Wir gehen immer verloren, wenn uns das Denken befällt, und werden wiedergeboren, wenn wir uns ahnend der Weltanvertrauen, und treiben wie die Wolken im hellen Wind, denn alle Grenzen, die bleiben, ferner als Himmel sind.»**

Jean Gebser

- Persönliches Feedbackgespräch nach Abschluss der Ausbildung
- Vergünstigte Teilnahme an Aufstellungsabenden
- Möglichkeit zur Vertiefung der Erfahrung als Co-TrainerIn
- Praktische Prüfung, Supervision und Zertifikat

# Ausbildungskonzept

**Die Innere Form® ist ein integrales Lehrsystem, das Ansätze aus westlicher Psychologie und Systemik, aus Businessberatung und Coaching mit östlichen Entwicklungswegen auf neue Weise verbindet.**

Wir wenden uns mit dieser Ausbildung an Menschen, die spüren und erkannt haben, dass bisherige Wege und tradierte Vorgehensweisen an ihre Grenzen stossen und nur bedingt zu Erfolg und Erfüllung führen.

Um Grenzen sprengende Musterbrüche zu gestalten, bedarf es eines persönlichen Transformationsprozesses, der Selbstreflexion, Erfahrungstiefe in Beziehung und Bindung sowie Achtsamkeit und Mut erfordert.

Aus diesem Grund vermitteln wir nicht nur Handwerkszeug in Form von Tools, Techniken und Methoden.

Das Lehrsystem der Inneren Form® wird getragen von der interdisziplinären Verknüpfung aus aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, eigenen Erfahrungsprozessen, selbst entwickelten Modellen und



einzigartigen Methodenkombinationen mit Systemaufstellungen, Meditation, Reflexion, Dialog, Kinesiologie, Kontemplation, Coaching und Arbeit mit Filmen und Texten.

Die Intensität und Tiefe dieser Ausbildung begleiten wir in 8 Modulen mit einem erfahrenen Trainerteam, Peergroups und Webinaren individueller Beratung und Betreuung sowie speziellen Übungs- und Vertiefungsangeboten.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch.

Peter Klein & Sigrid Limberg-Strohmaier





# Integral Systemic Coach – Innere Form® Basis

Zertifizierte Fachausbildung in Deutschland, Österreich, Schweiz

## Zielgruppe.

Personalleiter, Trainer, Coaches, Führungskräfte, Unternehmer, Psychotherapeuten, Energetiker, Ärzte, Heilberufe wie z.B. Lebens- und Sozialberater, Heilpraktiker, Logopäden; Menschen in beratenden Berufen wie Unternehmensberater, Rechtsanwälte, Steuerberater; Menschen, die sowohl beruflich, als auch privat die Entwicklung der Welt im 21. Jahrhundert aktiv mitgestalten wollen.

- Die Module können einzeln gebucht werden.
- Grundsätzlich ist es möglich, in die laufende Ausbildung einzusteigen. Dazu empfehlen wir das Gespräch mit den Kursleitern.
- Versäumte Blöcke können in einer parallelen Gruppe besucht oder im nächsten Jahr nachgeholt werden.

## Zertifizierung.

Nach Absolvierung aller Module mit praktischer Demonstration der Handlungskompetenz mit einem Klienten und schriftlicher Prüfung, erfolgt die Zertifizierung.

## Ila – Integrale LebensArchitekten e.V.

### «Wir gestalten Wandel»

Nach der Ausbildung bleiben wir mit unseren Teilnehmern über das Ila-Netzwerk in Verbindung. Wir entwickeln Buchprojekte, Workshops, Webinare und andere Formen der Unterstützung. Gemeinsam erkunden wir integrale Fragen in der Verschränkung von Prozessen und Konzepten, z. B. in Kollektiven Bewusstseinsaufstellungen. So geben wir Impulse zum neuen Miteinander, dem Bewusstseinswandel im Unternehmen, der Gesellschaft und der Welt.

[integrale-lebensarchitekten.de](http://integrale-lebensarchitekten.de)

# Modul 1

## Familiensysteme – Klärung in der Herkunftsfamilie

Oftmals sind wir in unserer Familie unbewusst eingebunden in Dynamiken von Misserfolg, Krankheit und Verzicht, die unseren privaten und beruflichen Erfolg verhindern können. Auch limitierende Muster im Arbeitsbereich können ihren Ursprung in der Familiendynamik haben. Durch die Klärung der Vergangenheit entsteht Kraft in der Gegenwart, um die Zukunft in grösserer Wahlfreiheit zu gestalten. In diesem Workshop wechseln sich Theorie, Übungen und praktische Arbeit mit Klienten ab.

### Inhalte

- Einführung in das Lehrsystem Innere Form® und in die Zen-Meditation
- Klärung persönlicher Ziele: Wo stehe ich und meine Ziele?
- Familienaufstellungen – Theorie und Praxis
- Ordnungen der Herkunfts-/ Ursprungsfamilie wie Bindung, Ausgleich, Zugehörigkeit
- Dynamiken und Muster in Familien, z.B. was in Familien einschränkt und was befreit
- Themen wie z.B. Sucht, Energie-, Emotionslosigkeit, Übergewicht
- Wie wirken Abtreibungen, Tote, Kriegsschuld, Adoption, Scheidung und Isolierung von Personen in Familiensystemen?
- Trauerarbeit bei Trennungsprozessen
- Systemische Verstrickungen
- Intuitives Spüren – absichtslose Wahrnehmung, Achtsamkeit und Leere – Differenzieren von Primärgefühl, Sekundär- und Fremdgefühl
- Kombination von familiensystemischer Aufstellungsarbeit mit kinesiologischem Körperfeedback
- Coaching von Erfolgsblockaden im Arbeitsbereich, die den Ursprung im Familiensystem haben

# Modul 2

## Wie Beziehung gelingt – in Partnerschaft und im Businesskontext

Singlegesellschaft, steigende Scheidungsraten, Lebensabschnittspartner! Haben traditionelle Partnerschaftsmodelle ausgedient? Oder geht es darum, das Bewusstsein, die Haltung und Einstellung innerhalb einer Partnerschaft neu zu gestalten? In diesem Workshop werden wir über die «Ordnungen der Liebe» reflektieren.

Diese Erkenntnisse sind auch auf die erfolgreiche Gestaltung von Arbeitsbeziehungen im Businesskontext übertragbar.

### Inhalte

- Konflikte neu wahrnehmen und gemeinsam Lösungen finden.
- Wie Liebe gelingt: Ordnungen der Liebe zwischen Mann und Frau, Umgang mit früheren Partnern etc.
- Liebe und Freiheit (bedingungslose Liebe): Gegensatz oder lebbares Paradox?
- Wie beeinflussen Verstrickungen aus der Herkunftsfamilie die aktuelle Partnerschaft und den Umgang mit Beziehungen?
- Resonanzgesetz: Wie entsteht Anziehung? Wieso erlebe ich immer wieder die gleichen Muster in Beziehungen?
- Was Kinder den Eltern spiegeln
- Paaraufstellungen der Gegenwarts- und Herkunftsfamilie mit Klienten.
- Format Partnersuche – Ist der Platz neben mir frei?
- Bowlbys Bindungstheorie (wissenschaftliche Untersuchung): Mutterbindung und Verhalten in Beziehungen (Partnerschaft, Arbeitskontext)
- Aufstellungen von «non personalen» Modellen im Arbeitskontext.
- Persönliche Dimensionen (Herz, Kraft, Mut, Konzentration, Achtsamkeit) und Verhaltensdimensionen (Anhalten, Innehalten, Loslassen, ...).

# Modul 3

## Erfolg und Erfüllung – Musterbrecher im Berufsleben

Alle Trendforscher sind sich einig: Der wirtschaftliche Kontext verändert sich schnell und wird zunehmend dynamischer und komplexer. In diesem Workshop arbeiten wir an praktischen Beispielen mit Menschen aus Unternehmen – Unternehmer, Führungskräfte, Mitarbeiter – mit Organisationsaufstellungen und Ansätzen der integral-systemischen Beratung.

### Inhalte

#### ■ Wissenschaftliche Forschung High

End:

- Musterbrecher – Erfolg und Erfüllung in Unternehmen (Prof. Wüthrich)
- Ressourcen und Potentialentwicklung (Institut Innere Form®)
- Die Innere Form® (Limberg-Strohmaier, Linder-Hofmann, Klein, Zink)

#### ■ IF-Modell: Transformation ist Veränderung + Entwicklung

- 6 Dimensionen in Systemen: Bewegung, Begegnung, Beziehung, Bindung, Materie, Bewusstsein (mit Aufstellung)

#### ■ Fallstudie Curitiba: Veränderung ist machbar – Haltungen und Handlungen, die Erfolg und Erfüllung begünstigen

#### ■ Paradigmenwechsel und Wertewandel im 21. Jahrhundert – Neues Bewusstsein/ VUKA – Welt/Integrales Zeitalter: Spiral Dynamik (Graves, Don Beck)

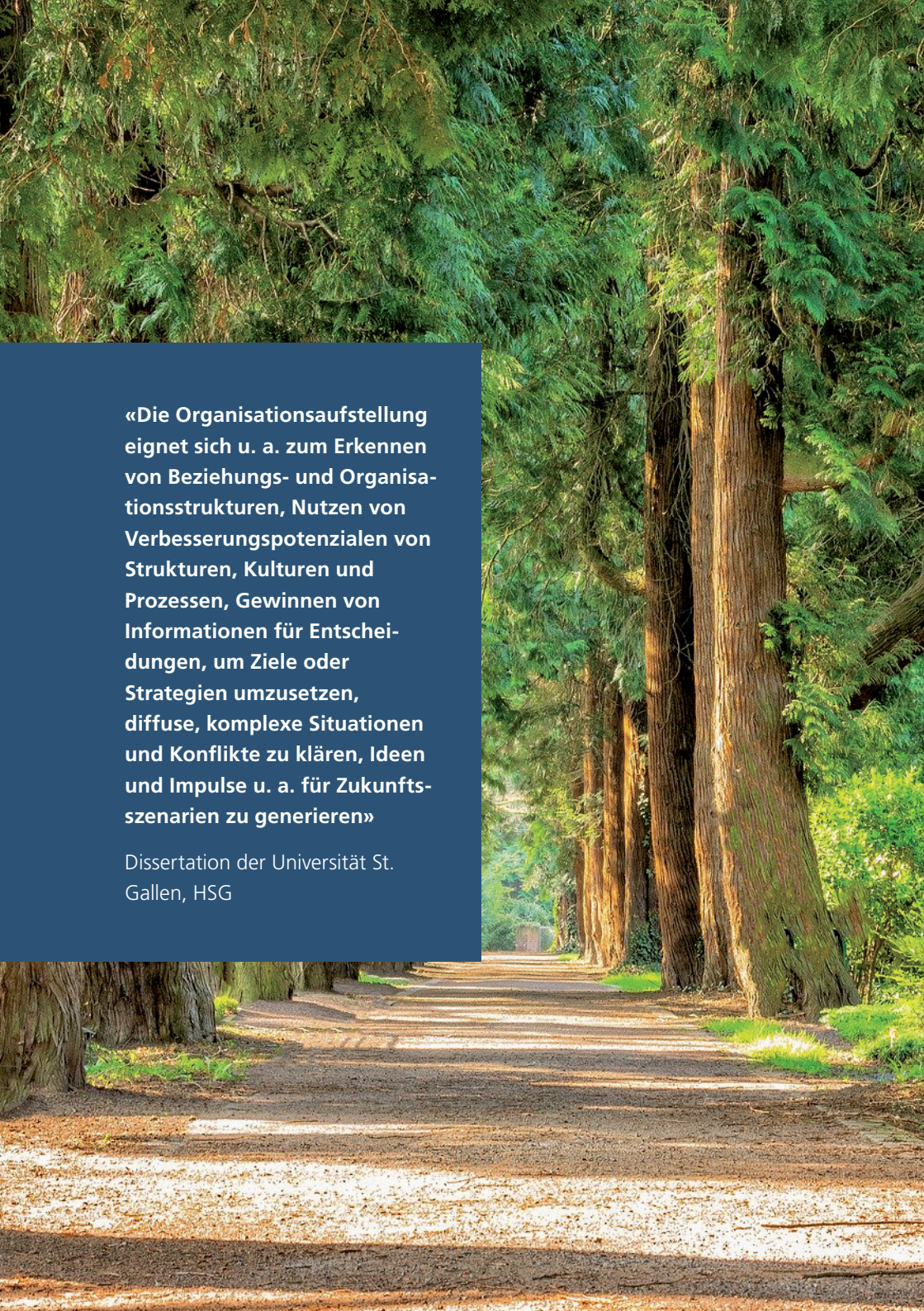
#### ■ Erste Einführung in Integrale Perspektiven (Ken Wilber)

#### ■ Organisationsaufstellungen von Unternehmen, Teams und Kunden in Verbindung mit non-personalen Elementen wie Unternehmenszielen, Erfolg, Vision, Selbständigkeit, Entscheidungen etc.

#### ■ Integral-systemisches Denken durch Erleben, Erfahren und Erkenntnis

#### ■ Berufliche Erfolgsverhinderungsmuster identifizieren und lösen

#### ■ Das Lebensrad des Marktes: Purpose, Vision, Marktstrategie und Positionierung



**«Die Organisationsaufstellung eignet sich u. a. zum Erkennen von Beziehungs- und Organisationsstrukturen, Nutzen von Verbesserungspotenzialen von Strukturen, Kulturen und Prozessen, Gewinnen von Informationen für Entscheidungen, um Ziele oder Strategien umzusetzen, diffuse, komplexe Situationen und Konflikte zu klären, Ideen und Impulse u. a. für Zukunftsszenarien zu generieren»**

Dissertation der Universität St.  
Gallen, HSG

# Modul 4

## Konflikte, Blockaden und Krankheiten sind kein Zufall – Mut zur inneren Heilung und Gesundheit

Symptome sind oft ein Hinweis der Seele auf einen grundsätzlichen Mangel, ein Anzeichen für Disharmonie zwischen Körper, Geist und Seele. Sie vermitteln uns Botschaften, Zeichen für «seelische Störfelder». Mit Medikamenten werden Symptome nur äusserlich «ruhig gestellt». In diesem Workshop arbeiten wir mit Klienten direkt an den Ursachen bzw. Störfeldern von Krankheiten, Zwängen, Phobien, Ängsten und Süchten.

### Inhalte

- Welchen Sinn haben Krankheiten in unserem Leben? (Psychosomatische Deutung)
- Was kann ich aus Krankheit, Konflikt oder Blockade lernen? Wie kann ich mich befreien?
- Das Prinzip Menschlichkeit – Warum wir von Natur aus kooperieren (Prof. Dr. Joachim Bauer) – Wissenschaftliche Forschung
- Bewusster Umgang mit Emotionen
- Süchte – Was steckt dahinter?
- Heilende Kräfte aktivieren durch Rituale der Liebe, Würdigung und Aussöhnung
- Das Wiener Systemische Resilienz-Modell (WSRM) : 7 + 2 Faktoren zur Stärkung der Resilienz
- Generationelle Krankheitsmuster in der Familie und deren Lösung – Dynamiken verändern.
- Krankheitssymptomaufstellungen, um Ursachen zu erkennen und im Kontakt mit unseren Selbstheilungskräften neue Wege zu finden
- Aufstellungsformat: Muster, Vorteil, Lösung
- Filmreflexion, Drehbuchaufstellung und Szenische Aufstellung zu den Themen Muster, Zwänge, Ängste, Süchte, Kontrolle, Verantwortung als Coach
- Unterstützung der Heilungsprozesse durch medizinische und psychologische Zusammenarbeit mit Ärzten und Experten z.B. für Homöopathie


# Modul 5

## Ressourcen und Potentiale – Visionen, Talente und Berufung leben

Die klassische Psychologie hat die Tendenz, sich aus der Perspektive von Mangel, Defizit und Leid mit der Vergangenheit zu beschäftigen. Wenn wir den Fokus wechseln und Ausschau halten nach Ressourcen und Potentialen, können wir Kraftquellen erschließen und finden Zugang zu unseren Talenten und bisher nicht gelebten Fähigkeiten. Wir begleiten Sie auf einer spannenden Reise zu unbekanntem Ufern.

### Inhalte

- Lehrmethodik Innere Form® erleben und reflektieren: Film- und Eigenreflexion, Dialog, Systemaufstellung, Meditation und Coaching
- Lösungsorientierte Psychologie: Ressourcen- und Potentialaufstellung, Erweiterung des klassischen Ansatzes des Familienstellens
- Wo in meiner Familie sind Kraftquellen für Talente, Fähigkeiten, Ressourcen und Potentiale?
- Persönliche Dimensionen: Herz, Mut, Kraft, Konzentration, Achtsamkeit – Entwicklungsübungen als Basis für Charisma
- Das Dreieck der Professionalität der Inneren Form – die Qualität des Samurai Bewusstseins, Fähigkeiten, Präsenz, Herz (mit Aufstellung)
- Die «Heldenreise» – Filmcoaching im Bewusstseinskontext als Entwicklungsmethode von Menschen und Teams
- Leben in der Polarität: Integration von Licht und Schatten im Coaching- und Entwicklungsprozess
- Kollektive Bewusstseinsaufstellung: Themen aus dem Kollektiven Unbewussten (C.G. Jung) erkunden, erfahren und reflektieren



**«Der Buddha als Therapeut –  
Aufstellungsarbeit als Therapie!  
Was liegt daher näher, als  
beides zu verbinden? Nach  
meiner persönlichen Erfahrung  
und der buddhistischen  
Philosophie hängt alles von  
allem ab – ist daher systemisch  
unverbrüchlich miteinander  
verwoben. Jede Lösung, jede  
Heilung liegt daher im System,  
durch das Erkennen und  
Übernehmen der eigenen  
Verantwortung durch die  
Aufstellungsarbeit – dieser  
Ansatz deckt sich mit dem Weg  
meiner buddhistischen Praxis.»**

G. Weissgrab, Präsident der  
Österreichischen Buddhistischen  
Religionsgemeinschaft



# Modul 6

## Dynamisches Selbst-Management – Innere Form® entwickeln

Die Innere Form® zielt auf den Wesenskern, der das Sein eines Menschen ausmacht. Wer seine Innere Form® entwickelt, ist in seiner Mitte, und daraus entsteht Gewahrsein, das über bewusstes, kognitives Wissen, Erklärungs- und Deutungsmuster hinausgeht. In diesem Workshop lernen die Teilnehmer das Selbstmodell und das Modell der Verhaltensdimensionen kennen. Sie erleben Methoden der Inneren Form als integralen Ansatz für Beratung, Training und Coaching.

### Inhalte

- Verhaltensdimensionen Innere Form®: Anhalten, Innehalten, Loslassen, Einlassen, Zulassen, Aushalten
- Das Selbst-Modell der Inneren Form® – dynamische, autonome Selbstentwicklung, Selbst-Wert, Selbst-Bewusstsein, Selbst-Verwirklichung (mit Aufstellung)
- Übungen für inneres Loslassen als Basis für integrales Coaching: Schulung der Wahrnehmung und Intuition, Leerheit im Sinne des ZEN-Buddhismus und der Quantenphysik
- ZEN – Buddhistischer Hintergrund und Vertiefung der Meditationserfahrung am Beispiel verschiedener Meditationsformen, Hara-Arbeit
- Lehrmethodik Innere Form® erleben und Reflexion darüber: Film- und Eigenreflexion, Dialog, Systemaufstellung, Meditation und Coaching
- Durch Meditation zu «Samurai»-Qualitäten in Coaching und Aufstellungsleitung

**«Wenn wir aber in jedem Augenblick unseres Lebens in das Unbekannte treten können, dann sind wir frei. Und das Unbekannte, das ist das Feld unendlicher Möglichkeiten, das Feld reinen Potentials, das, was wir wirklich sind.»**

Albert Einstein



# Modul 7

## Bewusstsein und Transformation – Weltbilder, integrale Perspektiven und Landkarten, Spiritualität

Im 21. Jahrhundert arbeiten Experten in interdisziplinären Netzwerken zusammen. Schon jetzt werden die meisten Nobelpreise an Denkerteams aus verschiedenen Sparten vergeben. In Übertragung auf den Coach beeinflusst sein Weltbild und seine Haltung entscheidend die Begleitung eines Klienten. Anhand einer Integralen Landkarte kann die Bewusstseinsentwicklung von Menschen, Teams und Unternehmen reflektiert werden. In diesem innovativen Workshop befassen wir uns mit den Fragen:  
Wie kann integrales und vernetztes Denken gelernt und praktiziert werden? Welche Transformationsprozesse sind dafür notwendig? Dabei arbeiten wir auch mit Methoden, die am Grenzbereich des Alltäglichen wirken

### Inhalte

- Integrale Theorie: Landkarte des Bewusstseins (nach Ken Wilber): Quadranten (Aussen/Innen – Ich/Wir) Bewusstseins Ebenen, Bewusstseinszustände, Entwicklungslinien, Typologie, die «Kosmische Adresse».
- Lösungsorientierte Psychologie: Die Wunderfrage (Steve de Shazer)
- Reflexion verschiedener Weltbilder – z.B. spirituelle Gesetze
- Systemische Rückführung und Neuorientierung
- Reinkarnationslehre – Wie wirklich ist die Wirklichkeit?
- Die Erleuchtungsfalle – Die Gefahren spiritueller Irrwege
- Traumdeutung – «ein ungedeuteter Traum ist wie ein ungelesener Brief» (C. G. Jung) – Aufstellen von Träumen (Neuentwicklung der Integral Systemics Beratung)
- Bewusstseins- und Transformationsprozesse
- Schattentherapie und Coaching; Gruppenaufstellung: Der Schatten der Gruppe

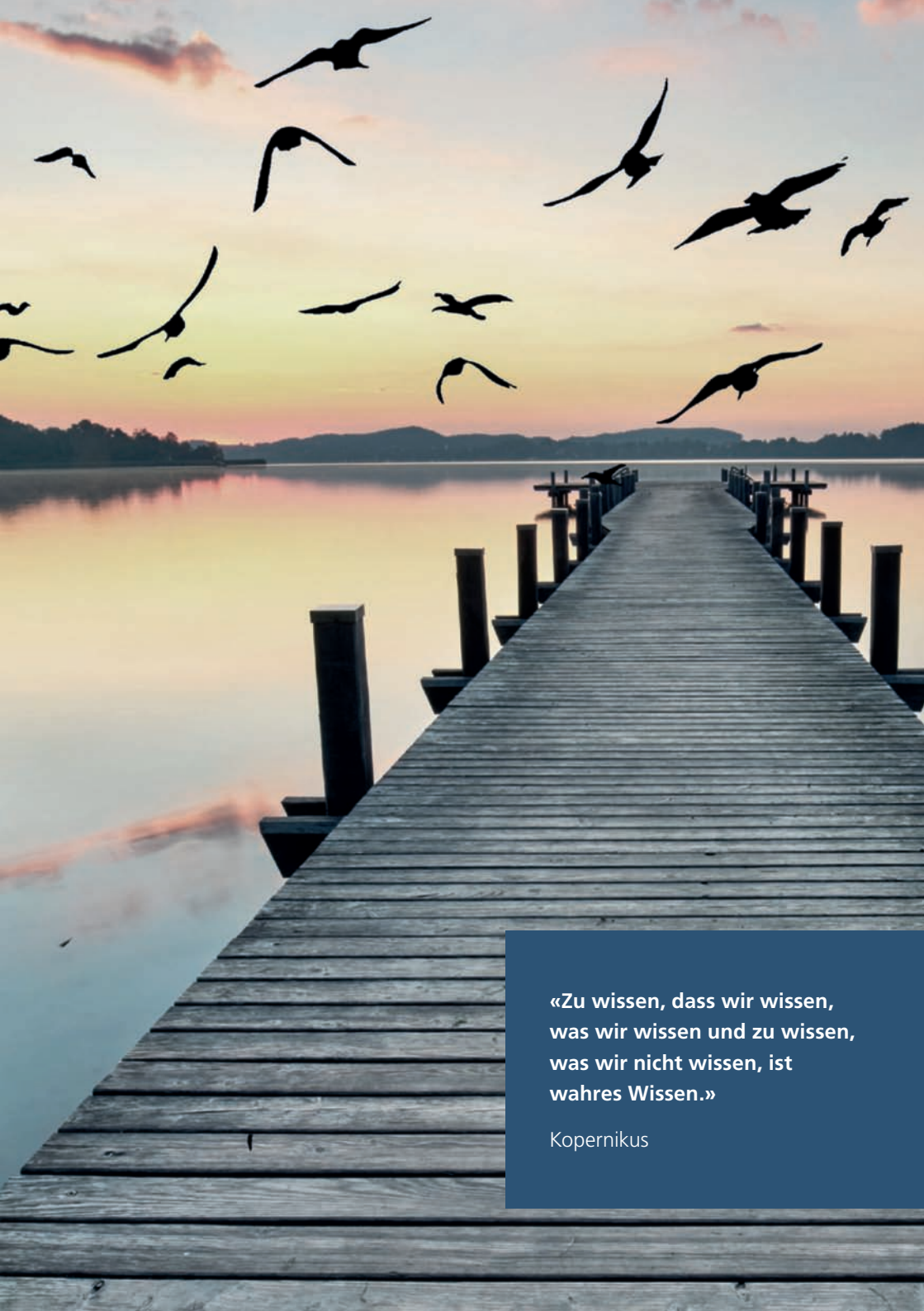
# Modul 8

## Integral-Systemische Handlungskompetenz – Auftragsklärung – Aufstellung – praktische Prüfung und theoretischer Wissens-Check, Supervision und Zertifikat

Die Teilnehmer zeigen ihre Handlungskompetenz; sie führen unter Supervision eine integral-systemische Aufstellung Innere Form® durch. Dazu bringen die angehenden Coaches eigene Klienten mit.  
(Dieser Block ist nur für Teilnehmer der Gesamtausbildung gedacht)

### Inhalte

- Systemische Handlungskompetenz
  - Systemtheorie, -beobachtung, -diagnostik und Interventionskompetenz
- Systemtheorie
  - Offene und geschlossene Systeme
  - Vorannahmen systemischer Arbeit
- Beziehungsanalyse im Klientengespräch
  - Vertrauensvollen Kontakt aufbauen
  - Auftragsklärung
- Systembeobachtung und -diagnostik/ Hypothesenbildung
- Interventionsebenen:
  - Seelisch, körperlich, geistig, mental, emotional und Meta-Ebene
  - Die Führung als Coach, z.B. mit zwei Leitern
- Interventionskompetenz / Methodik
  - Vor- und Nachbearbeitung im Coaching
  - Leitung von Feedbackrunden
  - Problem- oder Ressourcenorientierung, Lösungsfokussierung
- Die innere Haltung des integral systemischen Coach Innere Form®
- Gruppendynamik erkennen und als Coach gestalten
- Auseinandersetzung mit eigenen blinden Flecken in der Praxis als Coach
- Umgang mit energetischen Prozessen im Feld der Aufstellung (Präsenz, Kraft)
- Finanzieller Ausgleich von Geben und Nehmen in Therapie und Beratung
- Das Spiel der Rollenkonzepte: Parts Party (nach Virginia Satir)



**«Zu wissen, dass wir wissen,  
was wir wissen und zu wissen,  
was wir nicht wissen, ist  
wahres Wissen.»**

Kopernikus

# Erfahrungen von Teilnehmern

«...Die Ausbildung ist sehr umfassend und bringt mir auch persönlich sehr viel...»

Manuel Caspari Dr. med. dent.

«...Ich liebe die Kombination verschiedenen Lernmethoden, u.a. Vortrag, Filmsequenzen, Meditation und Aufstellungen. Durch die Übungsgruppe entsteht ein Netzwerk von ausgebildeten Aufstellern. Das gesamte Trainerteam ist offen für Vorschläge und Anregungen...»

Sai Ch. Nobel, Musikredakteurin

«...Ich besuchte die erste Berner Ausbildungsgruppe. Peters authentische, offene, freilassende Durchführung imponierte mir. Alle Module waren auf selbstverantwortliches Tun und Handeln aufgebaut...»

Béatrice Knöpfli Gertsch

«...In meine Praxisarbeit als Hömopathin sind Systemische Aufstellungen nützlich, wenn in einem Prozess etwas ins Stocken kommt...»

Esther Bucher, Homöopathin

«...Wer schon einmal eine Aufstellung mitgemacht hat, kann die verblüffende Erkenntnis bestätigen, wie hervorragend die Darstellenden nach minimaler Vorinformation die Situation erfassen und wie präzise sie agieren...»

Othmar Hill, Hill International;

Buch: Mein Kompass für stürmische Zeiten,

Kapitel: Intuition schlägt Ratio

«...Komplexe Systeme werden sichtbar und erlebbar. Im Business z.B. im Rahmen von Marktanalyse, Produktanforderungen, Projektmanagement, Innovation, Fehleranalyse, Prozessabläufe und vieles mehr...»

Katharina Ettinger, Senior Consultant, Siemens AG

«...Aufstellungsarbeit ist in meinen Augen ein temporäres Labor. Ein Werkzeug, das von Führungskräften und Unternehmern schon längst als Standard angesehen werden sollte!...»

Florian Nuhsbaumer, Geschäftsstellenleiter

des Vereins Österreichischer

VW Audi SEAT Skoda Betriebe

# Wissenschaftliche Evaluierung unserer Ausbildung

durch die Masterarbeit von Caroline Schott begleitet von Prof. Dr. Bernt Meyer und Bernd Linder-Hofmann

Die vorliegende Arbeit ist entstanden im Masterstudiengang Human Resource Management (HRM) der Hochschulen für angewandte Wissenschaften Amberg, Weiden, Deggendorf und Regensburg.

Bernd Linder-Hofmann vom Institut Innere Form® fasst die Ergebnisse wie folgt zusammen:

Die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer ist zufrieden bzw. sehr zufrieden mit der Fortbildung und sieht auch keinen Bedarf für wesentliche Veränderungen. Hervorzuheben ist die persönliche Entwicklung und Transformation aller Teilnehmer sowie der enorme Einfluss auf die beruflichen Entwicklungen und Veränderungen.

Die Ausbildung zum Integralen Coach war für alle Beteiligten eine persönliche Bereicherung und eine wertvolle Erfahrung.

Insgesamt erreicht die Fortbildung ihr wichtigstes Ziel: Der Integrale Coach fungiert als ein Werkzeug, das es den Teilnehmern ermöglicht, Nebensächlichkeiten fallen zu lassen, sich selbst zu finden und das Leben (wieder neu) als lebenswert zu entdecken.



# Unsere Bücher zur Ausbildung

Von Peter Klein und Sigrid Limberg-Strohmaier



## Das Aufstellungsbuch

Familienaufstellung, Organisationsaufstellung und neuere Entwicklungen

Ein umfassender Überblick über Geschichte, Entwicklung und Pioniere der Aufstellung.



## Integrale Aufstellungen – Methoden und Modelle der Inneren Form®

Wir stellen erstmals die innovative Entstehungs- und Entwicklungsgeschichte in Theorie und Praxis vor.

Spüren Sie den Spirit dieser einzigartigen Methodenkombination aus Ost und West.



## Buddha, Freud und Falco

ein Dialog im 21. Jahrhundert.

Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld



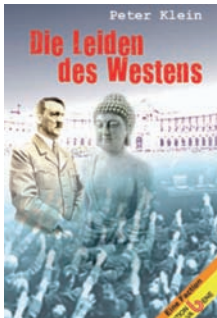
# Unsere Bücher zur Ausbildung

Von Peter Klein und Sigrid Limberg-Strohmaier



## Corona – Geheimnisse und Mythen entschlüsseln in 12 systemischen Aufstellungen

Ein spannender Blick hinter die Kulissen der Coronakrise. Zahlen-, Daten-, Fakten-Recherchen und kollektive Bewusstseinsaufstellungen, Dialoge und Expertenbeiträge.



## Die Leiden des Westens

Faction inspiriert durch Aufstellungen

Für diesen Roman wurde Peter Klein von der Familie Habsburg mit der Flamme des Friedens, in der Wiener Hofburg, ausgezeichnet.



## Das Wiener Systemische Resilienz Modell (WSRM)

7 + 2 Faktoren zur Stärkung der Resilienz. Erweiterung des klassischen Ansatzes um Systemklarheit und Bewusstsein.

# Durch die Fachausbildung begleiten Sie



## **Peter Klein**

- «Integral Systemics» Beratung
  - MUT-Entwickler: Menschen, Unternehmen, Team
  - Vorstand der Integralen LebensArchitekten e.V.
  - Vorstand von infosyon – Das internationale Forum für Organisationsaufstellungen – Development und PR
  - Lehrtrainer NLP / ehem. Vorstand DVNLP
  - Arbeitsgruppenleiter Wirtschaftskammer Wien für Aufstellungsarbeit (Fachgruppe Personenbetreuung und -beratung)
  - Buchautor
- 



## **Sigrid Limberg-Strohmaier**

- Inhaberin des Balance-Instituts Nürnberg
- „Integral-Systemics“ Beratung
- Vorsitzende der Integrale LebensArchitekten e.V.
- Entwicklerin der Integralen Kinesiologie, der Global-Perspektive-System (GPS)-Aufstellungen und Frauen-Archetypen-Aufstellungen
- Leiterin der online-Zendo „Achtsames Herz“
- Buchautorin





[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com)



[www.integral-systemics-consulting.com](http://www.integral-systemics-consulting.com)



[www.integrale-lebensarchitekten.de](http://www.integrale-lebensarchitekten.de)



[www.balance-system.world](http://www.balance-system.world)